

Funkcinis judėjimo testas (W. Keitel et al., 1971)

Užduotis	Įvertinimas	Dešinė	Kairė
1. Atsisėsti lovoje iš gulimos padėties	6 – atliekama su ištiestom rankomis 5 – atliekama su ištiestom rankom, bet sunkiai 4 – remiantis rankomis 2 – padedant kitam žmogui 0 - neatliekama	6	
Gulint ant nugaros plačiai praskiesti kojas	2 – 50 cm ir daugiau 1 – mažiau kaip 50 cm 0 – mažiau kaip 20 cm	2	
Atsistoti nuo kušetės	6 – atliekama su ištiestom rankomis 5 – atliekama su ištiestom rankom, bet sunkiai 4 – remiantis rankomis 2 – padedant kitam žmogui 0 - neatliekama	6	
Stovėti ant pirštų galų (15 sek.)	2 – atliekama gerai 1 – trumpiau kaip 15 sek. 0 - neatliekama	2	
Stovėti ant kulnų (stovėti tiesiai)	2 – atliekama gerai 1 – trumpiau kaip 15 sek. 0 - neatliekama	2	
. Pritūpti	2 – atliekama gerai 1 – atliekama sunkiai 0 - neatliekama	2	
Šlaunies sukimas į išorę. Vienos kojos kulną pastatyti ant kitos	2 – atliekama gerai 1 – kampas 90 laipsnių 0 - neatliekama	2	2
Stovėti ant vienos kojos	2 – atliekama gerai 1 – trumpiau kaip 15 sek. 0 - neatliekama	2	2
Sulenkti koją per kelio sąnarį ir padėti ant kėdės	2 – atliekama gerai 1 – koja tik pakeliama nuo grindų 0 – koja neatitraukiama nuo grindų	2	2
Stovint 1 m. atstumu nuo kėdės pakelti ištiestą koją ir padėti ant kėdės	2 – atliekama gerai 1 – koja tik pakeliama nuo grindų 0 – koja neatitraukiama nuo grindų	2	2
Vaikščiojimas koridoriumi (30 m.)	6 – 20 sek. 5 – 20 sek., bet sunkiai 4 – 25 sek. 3 – 30 sek. 2 – 40 sek	6	
Lipimas laiptais (10 laiptukų)	3 – 7 sek. nesilaikant už turėklų aukštyn ir žemyn 2 – 14 sek. laikantis turėklų 1 – daugiau kaip 14 sek. arba tik keli laiptai.	3	