|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Užduotis | Įvertinimas | Dešinė | Kairė |
| 1. Atsisėsti lovoje iš gulimos padėties | 6 – atliekama su ištiestom rankomis  5 – atliekama su ištiestom rankom, bet sunkiai  4 – remiantis rankomis  2 – padedant kitam žmogui  0 - neatliekama | 6 | |
| Gulint ant nugaros plačiai praskiesti kojas | 2 – 50 cm ir daugiau  1 – mažiau kaip 50 cm  0 – mažiau kaip 20 cm | 2 | |
| Atsistoti nuo kušetės | 6 – atliekama su ištiestom rankomis  5 – atliekama su ištiestom rankom, bet sunkiai  4 – remiantis rankomis  2 – padedant kitam žmogui  0 - neatliekama | 6 | |
| Stovėti ant pirštų galų (15 sek. ) | 2 – atliekama gerai  1 – trumpiau kaip 15 sek.  0 - neatliekama | 2 | |
| Stovėti ant kulnų (stovėti tiesiai) | 2 – atliekama gerai  1 – trumpiau kaip 15 sek.  0 - neatliekama | 2 | |
| . Pritūpti | 2 – atliekama gerai  1 – atliekama sunkiai  0 - neatliekama | 2 | |
| Šlaunies sukimas į išorę. Vienos kojos kulną pastatyti ant kitos | 2 – atliekama gerai  1 – kampas 90 laipsnių  0 - neatliekama | 2 | 2 |
| Stovėti ant vienos kojos | 2 – atliekama gerai  1 – trumpiau kaip 15 sek.  0 - neatliekama | 2 | 2 |
| Sulenkti koją per kelio sąnarį ir padėti ant kėdės | 2 – atliekama gerai  1 – koja tik pakeliama nuo grindų  0 – koja neatitraukiama nuo grindų | 2 | 2 |
| Stovint 1 m. atstumu nuo kėdės pakelti ištiestą koją ir padėti ant kėdės | 2 – atliekama gerai  1 – koja tik pakeliama nuo grindų  0 – koja neatitraukiama nuo grindų | 2 | 2 |
| Vaikščiojimas koridoriumi (30 m.) | 6 – 20 sek.  5 – 20 sek., bet sunkiai  4 – 25 sek.  3 – 30 sek.  2 – 40 sek | 6 | |
| Lipimas laiptais (10 laiptukų) | 3 – 7 sek. nesilaikant už turėklų aukštyn ir žemyn  2 – 14 sek. laikantis turėklų  1 – daugiau kaip 14 sek. arba tik keli laiptai. | 3 | |

**Funkcinis judėjimo testas (W. Keitel et al., 1971)**